

Día a Día: Recursos comunitarios en el área de Hayward

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Clave de color	Amarillo = Comidas	Anaranjado = Alimentos	Verde = Refugio	Azul = Duchas	Morado = Líneas directas	<i>Esta guía está producida por la biblioteca pública de Hayward y se actualizó septiembre de 2024. Información de contacto en el reverso.</i>
First Presbyterian Desayuno 6-8 am	Crisis juvenil de Calif. 1 (800) 843-5200	Primera Metodista Unida Desayuno, almuerzo 8am	Iglesia ASD Hispana Comida 8am-1pm	Línea de crisis Alameda 1 (800) 309-2131	The Peace Haven Despensa 9-11am	
East Bay AA 24/7 1 (510) 839-8900	South Hayward Parish 8am-12pm: Inscripción para servicio de correo para personas sin hogar. Contratos de 3 meses.					
	BACS Hedco Wellness 8:45-9:30am Desayuno, seguido por noticias, actividades y servicios, además de acceso a ropa y recursos					
	First Pres./South Hay. Duchas 10-11am	The Peace Haven Despensa 9-11am	First Pres./South Hay. Duchas 10-11am	New Hope Christian Comida 10am-12:30pm	First Pres./South Hay. Duchas 10am-1pm	
	Centro de Ayuda Familiar San Lorenzo Comida 11am-12pm		Community of Grace Comida 11am-12pm Excepto el 5 ^{to} miércoles	BACS Hedco Wellness 10am Lavandería Fuera del sitio	Cntr Ayuda Fam San Lorenzo Comida 11am-12pm	Hope 4 the Heart Comida 7:30 am, 3 ^{er} sáb
	Salvation Army Lu-Jue 10am-2pm Bolsa de almuerzo, kits de higiene y acceso a despensa de alimentos.					BACS Hedco Wellness Duchas 10-11am
April Showers en el Boys & Girls Club de San Leandro Duchas 11am-2pm 1 ^{er} 3 ^{er} 5 ^{to} domingo	First Presbyterian/South Hayward Centro de recursos 10am-4pm con almuerzo 12-1pm. Ayuda con alojamiento, IDs, y más.					
	BACS Hedco Wellness 12-12:30pm Almuerzo y ayuda con alojamiento, beneficios, trabajos, IDs, y conexión a otros recursos.					
	Spectrum Comidas para personas de la 3^a edad: 12pm Lu-Vie Josephine Lum Lodge y Hayward Area Senior Center. Ma-Vie Glad Tidings					
Si estás buscando una señal para no suicidarte, es ésta. Prevención del suicidio. Llame al 988 <i>Cree en ti mismo. Tú eres más valiente de lo que crees.</i>	Glad Tidings White House Despensa de alimentos 12:30-1:30pm					
	<i>Busque algo positivo en cada día.</i>	First Pres./South Hay. Regístrese para cama o estacionar de noche 12-3pm	EUCC Eden United Despensa 2 ^{do} y 4 ^{to} miér 1:30-4:30pm	First Pres./South Hay. Regístrese para cama o estacionar de noche 12-3pm	Clinica de salud móvil (510) 437-5086	Cntr Ayuda Fam San Lorenzo Comida 10am-12:30pm
	Línea para Veteranos 1 (877) 424-3838	Downtown Streets Reunión/almuerzo 12:30		South Hayward Despensa 1-4pm	South Hayward Despensa 1-4pm	Línea de Estrés Parental 1 (800) 829 3777
Comidas calientes gratis 2-4pm, Esquina de Harder Rd. y Cypress Ave.	South Hayward Despensa 1-4pm	Hope 4 the Heart Comida 1:30pm		South Hayward 2-4pm, Eden Youth 680 W. Tennyson Rd	Alameda County DSAL Paso por coche 1-3pm 2700 Fairmont/San Leandro	
Línea de Asalto Sexual 1 (800) 656 4673	First Pres./South Hay. Duchas 2-3pm	Hope 4 the Heart Comida 1:30pm	First Pres./South Hay. Duchas 2-3pm	New Life Christian Despensa 2pm	First Pres./South Hay. Duchas 2-3pm	
	South Hayward Despensa 2-5pm	Downtown Hayward Shower Ministry 3-4:30	New Hope Christian Cena 5:30pm y comida	Solicite alojamiento en Housing.acgov.org		
First Presbyterian El refugio se abre a las 6:30pm. Cena 6:30pm. Regístrese con anticipación martes o jueves 12-3pm para cama o estacionamiento seguro. (510) 634-4750	Iglesia Todos los Santos Despensa 6:30-8pm	Albergue para Familias 1 (510) 581-3223	House of Faith Comida 6:30pm	Faith Lutheran Despensa 6:30-7:30pm 1 ^{er} y 3 ^{er} jueves	Nuestra Señora del Rosario Cena 6pm Despensa 6:15pm	Escapar de la violencia doméstica y el tráfico humano 1 (888) 339-7233
South Hayward Parish El refugio se abre a las 6:30pm. Cena 6:30pm. Regístrese con anticipación martes o jueves 12-3pm para cama. No hay estacionamiento. (510) 634-2229	Busque alimentos comidaahora.net	Línea nacional LGBTQ 1 (888) 843-4564	First Pres./South Hay. Duchas 7-8pm	Ayuda para alojamiento Llama 211 o SMS 898211	First Pres./South Hay. Duchas 7-8pm	Alameda County Food Bank (510) 635-3663

Primer Paso: Llame 211 o visite 211alamedacounty.org para ayuda con alojamiento y otros servicios sociales

COMIDAS – consulte la guía para días y horarios	CONTACTO	COMPUTADORAS	CONTACTO
BACS Hedco Wellness: 590 B St., Hayward	510 247 8235	Biblioteca Pública de Hayward: 888 C Street o 27300 Patrick Ave.	510 293 8685
First Presbyterian: 2490 Grove Way, Castro Valley	510 634 4750	ESCAPAR DE LA VIOLENCIA Y EL TRÁFICO HUMANO	
New Hope Christian: 22110 Montgomery St., Hayward	510 537 6230	BAWAR Bay Area Women Against Rape (Mujeres contra las violaciones)	510 800 4247
Nuestra Señora del Rosario: 703 C St., Union City	510 471 2609	Building Futures: 1840 Fairway Dr., San Leandro	510 357 0205
Primera Metodista Unida: 1183 B St., Hayward	510 581 2266	Narika (especialmente para inmigrantes sudasiáticos)	800 215 7308
Salvation Army: 430 A St., Hayward	510 581 6444	Ruby's Place	888 339 7233
Spectrum Comidas 3ª edad, Glad Tidings: 1027 W. Tennyson Rd	510 783 9377	A Safe Place	510 536 7233
Spectrum Comidas 3ª edad, Hayward Senior Ctr: 22325 N 3rd St,	510 881 6766	SAVE (Alternativas Seguras a los Entornos Violentos)	510 794 6055
Spectrum Comidas 3ª edad, Josephine Lum Lodge: 2747 Oliver	510 785 1997	Línea de crisis de 24 h, 1 866 A WAY OUT	866 292 9688
Comidas calientes gratis: 5 Sikh Seva, CSUEB, Eden Youth, HARD, HPL, HPN, y TVHC.		FAMILIAS	
ALIMENTOS – consulte la guía para días y horarios		FESCO (Family emergency shelter/Albergue de emergencia para familias)	510 581 3223
Alameda County DSAL: 2700 Fairmont Dr., San Leandro		EMPLEO	
Centro de Ayuda Familiar San Lorenzo: 20960 Corsair Blvd,	341 314 6770	Downtown Streets Team: 22551 2nd St., Hayward	408 384 1119
Community of Grace: 380 Elmhurst St., Hayward	510 783 8062	East Bay Works	Eastbayworks.com
Eden United Church of Christ: 21455 Birch St. #1, Hayward	510 582 9533	Eden Area One Stop Career Center: 24100 Amador St., 3rd Floor	510 670 5700
Faith Lutheran: 20080 Redwood Rd., Castro Valley	510 581 0818	AYUDA LEGAL	
Glad Tidings International: 27751 Tyrell Ave., Hayward	510 783 9377	Bay Area Legal Aid (Asistencia jurídica): 1735 Telegraph Ave., Oakland	800 551 5554
Hope 4 the Heart: 22035 Meekland Ave., Hayward	Hope4theheart.org	Centro Legal de la Raza: 3400 E. 12th St., Oakland	510 437 1554
House of Faith Bay Area: 1265 B St., Hayward	510 736 3848	CLASP: 1er sáb. Llame 10am-12pm para una cita más tarde el mismo día.	510 485 9933
Iglesia ASD Hispana de Hayward: 22117 Meekland Ave.	510 581 1456	Eviction Defense Center (Defensa contra el desalojo): 350 Frank Ogawa Plaza, Oak.	510 452 4541
Iglesia Todos los Santos: 22824 Second St., Hayward	510 581 2570	Homeless Action Center: 2601 San Pablo Ave., Oakland	510 695 2260
New Hope Christian: 22110 Montgomery St., Hayward	510 253 7525	Immigrant Hope: 951 MacArthur Blvd., San Leandro	510 338 4025
New Life Christian: 1265 B St., Hayward	510 889 1304	ASISTENCIA MEDICA Y SALUD MENTAL	
The Peace Haven Freedom Store: 1063 A St., Hayward	408 680 6577	ACHCH Clínica de Salud Móvil: Llame para horarios y lugares	510 437 5086
South Hayward Parish: 27287 Patrick Ave., Hayward	510 785 3663	Birthright (para mujeres embarazadas): 1048 Grant Ave, San Lorenzo	510 481 9677
DUCHAS – consulte la guía para días y horarios		Clínica Davis Street: 3081 Teagarden St., San Leandro Lun-Vie 8am-6pm	510 347 4620
April Showers: 2200 San Leandro Blvd., San Leandro	ihnAprilshowers.org	Clínica Médica Gratuita Ashland: 16539 Ashland Ave., San Lorenzo Sab. 8-11am	510 407 2362
BACS Hedco Wellness: 590 B St., Hayward	510 247 8235	Clínica Tiburcio Vasquez: 22331 Mission Blvd., Hayward	510 471 5880
CrossStreets Ministerio: 951 MacArthur Blvd, San Leandro		La Familia: Ubicaciones y los horarios varían. Se habla español.	510 300 3500
Downtown Hayward Shower Ministry: 1265 B St., Hayward	510 889-1304	Planned Parenthood: 1032 A St., Hayward	510 300 3800
First Presbyterian: 2490 Grove Way, Castro Valley	510 634 4750	RECUPERACIÓN	
South Hayward Parish: 27287 Patrick Ave., Hayward	510 634 2229	Alcohólicos Anónimos: 22654 Mission Blvd., Hayward eastbayaa.org	510 839 8900
REFUGIO – regístrese antes o por sorteo		First Presbyterian Recovery Café: 2490 Grove Way, Castro Valley	510 634 4750
First Presbyterian: 2490 Grove Way, Castro Valley	510 634 4750	La Familia: 24301 Southland Dr. Ste. 300 Hayward Se habla español	510 300 3500
South Hayward Parish: 27287 Patrick Ave., Hayward	510 634 2229	Life House Recovery Homes (Casas de recuperación): 22280 Main St., Hayward	510 999 7901
ESTACIONAMIENTO SEGURO – regístrese antes		Second Chance Hayward Recovery Center (centro de recuperación): 107 Jackson St.	510 886 8696
Alameda County Safe Parking: Fairmont, San Leandro	510 593 4660	Victory Outreach Heart	510 830 5140
Careavan: Union City: JesusG@UnionCity.org	510 675 5482	SERVICIOS PARA VETERANOS	
First Presbyterian: 2490 Grove Way, Castro Valley	510 634 4750	Alameda Co. Veterans Serv.: 6955 Foothill Blvd., Ste 143, Oakland	510 577 1926

Este recurso ha sido creado por la Biblioteca Pública de Hayward con gratitud a los fundadores de Hayward Grid. Disponible en inglés y español en las bibliotecas de Hayward (888 C St. o 27300 Patrick Ave.). En línea: <https://www.hayward-ca.gov/public-library/resources/community>. Contacto por correo electrónico a DayByDay@hayward-ca.gov.